



東京の八王子での運動教室の様子



運動教室では、コーディネーショントレーニングを取り入れながら運動神経の向上を図ると共に、楽しく汗を流しながらみんなで一緒に遊びます。

運動が苦手でも大丈夫！
たくさんのご参加をお待ちしています！



こどもと本気で遊べる大人！



運動不足を
解消しよう！



★★★★★
林原っちの



講師
こども発達ラボ
代表
林原 洋二郎 先生

運動教室



いっぱい遊ぼう！

2020

3月31日

(火)

時間

13:00~14:00

場所

旧小羽小学校の体育館

(〒939-2232 富山市小羽279)

参加費

¥500/人

定員

10名

※内ばき、タオル、飲み物、
着替え(必要な人)など忘れずに！

【申し込み・問い合わせ】

Switch(不登校の子ども親の会)

代表 小澤 妙子

TEL: 090-1639-3376

E-mail: ozawa.taeko2105@gmail.com

HP: <https://www.switch-toyama.org>

