

SUNNY SCHOOL

戸塚スポーツ公園サニースクール

入会受付中

3歳～小学1、2、3年生対象
太陽の下で、のびのび学ぶ。

公園を
思いっきり
楽しもう

経験豊富で
多彩な講師陣

最も運動神経や
感性が伸びる
時期をサポート

思考力・判断力
忍耐力・社会性
が身につく

成長期に必要な
トレーニングメニューで
運動神経の
発達をサポート!

ゴールデンエイジ^(3歳～12歳)の
今の時期にこそ
体験して欲しいプログラム!

五感をフルに使って、
知ることよりも
「感じる」ことを
たくさん経験できる!

スポーツ教室

アメリカではスポーツを習う前に身につける子が多数!

「コーディネーショントレーニング」を知っていますか?

運動神経を伸ばすには、五感を使う動作を取り入れ、脳から身体を鍛えていくことが重要! この能力を身につけるために、下記の7つの能力を組み合わせたプログラム(コーディネーショントレーニング)を実施。

自然体験教室

遊びながら学べるプログラムを用意しています。調べたり、観察したり、発表したり、子ども達が公園という自然を舞台に、様々な発見や知識を得る事ができます。

●プログラム

・10月: ハロウィーン自然工作



年間カリキュラム(予定)

土曜開催! 気軽にお問い合わせください

10/13 土	スポーツ (3歳~未就学児) スポーツ (1~3年生)	10:00 ~ 10:50 11:00 ~ 11:50	Jason先生 Jason先生	1/12 土	スポーツ (3歳~未就学児) スポーツ (1~3年生) 自然体験教室	13:00 ~ 13:50 14:00 ~ 14:50 15:30 ~ 17:00	秋元先生 秋元先生 Ryo先生
10/27 土	スポーツ (3歳~未就学児) スポーツ (1~3年生) 自然体験教室	13:00 ~ 13:50 14:00 ~ 14:50 15:30 ~ 17:00	林原先生 林原先生 榎戸先生	1/26 土	スポーツ (3歳~未就学児) スポーツ (1~3年生)	14:00 ~ 14:50 15:00 ~ 15:50	佐々木先生 佐々木先生
11/10 土	スポーツ (3歳~未就学児) スポーツ (1~3年生)	14:00 ~ 14:50 15:00 ~ 15:50	林原先生 林原先生	2/9 土	自然体験教室 スポーツ (3歳~未就学児) スポーツ (1~3年生)	11:00 ~ 12:30 14:00 ~ 14:50 15:00 ~ 15:50	榎戸先生 秋元先生 秋元先生
11/24 土	自然体験教室 スポーツ (3歳~未就学児) スポーツ (1~3年生)	11:00 ~ 12:30 14:00 ~ 14:50 15:00 ~ 15:50	榎戸先生 秋元先生 秋元先生	2/23 土	スポーツ (3歳~未就学児) スポーツ (1~3年生)	10:00 ~ 10:50 11:00 ~ 11:50	Jason先生 Jason先生
12/8 土	スポーツ (3歳~未就学児) スポーツ (1~3年生) 自然体験教室	13:00 ~ 13:50 14:00 ~ 14:50 15:30 ~ 17:00	佐々木先生 佐々木先生 Ryo先生	3/9 土	スポーツ (3歳~未就学児) スポーツ (1~3年生)	14:00 ~ 14:50 15:00 ~ 15:50	林原先生 林原先生
12/22 土	スポーツ (3歳~未就学児) スポーツ (1~3年生)	14:00 ~ 14:50 15:00 ~ 15:50	佐々木先生 佐々木先生	3/23 土	自然体験教室 スポーツ (3歳~未就学児) スポーツ (1~3年生)	11:00 ~ 12:30 14:00 ~ 14:50 15:00 ~ 15:50	土屋先生 佐々木先生 佐々木先生

料金(月額)

スポーツ教室

3,240円税別

●会員制の月会費制●

体験参加可(500円(税込)/1回限り)

自然体験教室

500円税別

●都度申込み制●

自然体験教室だけの申込みもOK!

●持ち物:動きやすい服装・飲み物・タオル・カップ

※全てのプログラムは、保護者同伴となります。

※雨天の場合、スポーツ教室は戸吹会館(八王子市戸吹町168-5)で開催予定。会場変更の場合はご連絡いたします。

自然体験教室は戸吹スポーツ公園内の屋内休憩場にて開催予定。お休みの場合は、必ずご連絡をお願いいたします。

多彩な講師陣

スポーツ教室

コーディネーショントレーニング

100種類以上のプログラムから
お子さんに最適なプログラムを!



林原洋二郎先生

第一種高等学校教員免許保持。現在は、運動を中心に取り入れた発達に特性を持つ子どもの療育に従事。



佐々木恵太先生

3歳から中学生対象のスポーツ教育に携わり、約2000人の子ども達へのコーディネーショントレーニング、野球指導の実績を持つ。

特別プログラム

英語×運動で楽しく!

現小学校教諭が
親子で楽しく!



Jason先生

体操、ダンス、空手など様々な方向から英語を親しむ「ONENESS KIDS CLUB」を2000年八王子市内でスタート。幼児教育ビデオでキッズダンスの振付も担当。プログラマー。



秋元平良先生

東京都の小学校教諭として勤務。東京都小学校体育研究会等で研究を行いながら、遊びプロデューサー兼ブレイリーダーとして各地で運動遊び教室を開催。

自然体験教室

自然散策

五感で自然を感じよう



土屋一昭先生

古民家を拠点に「森の演出家」の事業を開始。「ザ! 鉄腕 DASH!!」といったTVなどメディア出演多数。「第五回グッドライフアワード」にて環境大臣賞受賞。資格多数所有。

自然工作

公園の自然を学び
楽しく工作



榎戸芳先生

造園施工管理技士を所持。西多摩にて植物を育てる仕事を通じて、園芸・植物の面白さを伝える教室を多数開催。

自然×エコ×英語

体験を大切に!



Ryo先生

子ども向け英語エンターティナー。西多摩を中心に、親子で楽しめる英語イベントやレッスン開催中。ゆかたをほどき「てぬぐいのわたなべ」店主も務める。

申し込み方法

申込用紙にご記入の上、FAXまたは公園事務所受付窓口までお持ちください

※申込用紙は、戸吹スポーツ公園HPよりダウンロードできます <http://www.tobuki-sp.jp/>

FAX 042-696-3320 窓口 8時~22時 休園日なし お問い合わせ先 042-691-2288

戸吹スポーツ公園サニースクール / 八王子市戸吹町1746番地1 八王子市戸吹スポーツ公園

